

令和8年度 専門学校 健祥会学園 介護出張講義（地域住民対象）

①	テーマ：介護現場で必要とする救急処置の理解	講師	武田 英二
	内容：高齢者施設で入所者が倒れているときの対処法について学びます。		
②	テーマ：介護者による医療的ケア	講師	武田 英二
	内容：経管栄養と喀痰吸引についての基礎知識と留意点について講義します。		
③	テーマ：介護職に必要な水分の知識	講師	武田 英二
	内容：介護で必要な水分摂取や排尿などの水分バランスについて学びます。		
④	テーマ：歩行に必要な生体の機能について	講師	武田 英二
	内容：歩行するために必要な視力、知覚神経、脳、運動神経、筋肉の機能について学びます。		
⑤	テーマ：高齢者のサルコペニアやフレイルの予防法	講師	武田 英二
	内容：元気で過ごすための食事とくにビタミンDの意義について学びます。		
⑥	テーマ：高齢者の栄養不足の理解と予防法	講師	武田 英二
	内容：栄養不足により生命予後やQOLは低下します。予防するために必要な栄養素について学びます。		
⑦	テーマ: みんなで解決！チームビルディングを体験	講師	小谷 盛子
	内容：仕事をはじめ社会で活動するということは一人で何かをするわけではありません。多くがチームで取り組むこととなります。この講座ではチームビルディングについてワークショップ方式で学びます。		
⑧	テーマ: 「わたし」について考える	講師	小谷 盛子
	内容：自分について考えた時、「わたしって??」ということはありませんか？見方や視点を変えることで、気づかなかった自分にも目を向けられます。自分らしさを大切にしていよいよ介護をしていくためのヒントがたくさんあります。		
⑨	テーマ: 「リフレーミング」	講師	小谷 盛子
	内容：リフレーミングは介護の現場でのストレス解消やポジティブなアプローチに役立ちます。一緒にやってみましょう。		
⑩	テーマ：認知症を正しく理解しましょう	講師	河野 和代
	内容：認知症についての基礎知識をもち、共生社会の実現に向けて共に考えましょう。		

令和8年度 専門学校 健祥会学園 介護出張講義（地域住民対象）

⑪	テーマ：尊厳ある介護について考えましょう	講師	河野 和代
	内容：高齢者虐待防止法、障害者虐待防止法、身体拘束禁止等について知り、共に考えましょう。		
⑫	テーマ：介護の技術力アップ	講師	河野和代、佐藤淳史
	内容：車いす移動解除の基本、視覚障害者のほうへの歩行介助、自立に向けた着脱解除（自助具の活用）、シャワー浴介助の基本技術を高めましょう。		
⑬	テーマ：高齢者疑似体験	講師	河野和代、細田章、佐藤淳史、上田清人
	内容：高齢者疑似体験を通して、高齢者の心身の特徴を理解するとともに、生活の困りごとを考え優しい社会へとつながることを目的とします。		
⑭	テーマ：VR体験～認知症の疑似体験～ 認知症のある人の気持ちに立った支援の在り方について考えましょう	講師	河野和代、細田章、佐藤淳史、上田清人
	内容：視空間失認、幻視、見当識障害など認知症のある人の気持ちを感じ考えましょう。 ※VR機器使用可能期間：7/10～24、10/28～11/27		
⑮	テーマ：高齢者に多い疾患～老いは血管から～	講師	細田 章
	内容：高血圧や糖尿病など高齢者に多い疾患や生活習慣病について生物学的・生理学的に解説します。キーワードは血管の老化。病態の原因を知ることから理解を深めましょう。		
⑯	テーマ：人との上手な付き合い方	講師	細田 章
	内容：人間の心理や考え方を通して、職員間・職員と利用者間の円滑なコミュニケーション方法を学び実践してみましょう。キーワードはアサーティブ、褒める、パーソナルスペース。		
⑰	テーマ：対人援助職のメンタルヘルス	講師	細田 章
	内容：介護福祉士をはじめとして対人援助職は感情労働といわれ、人間関係のストレスが多く離職理由の上位にもなっている。ストレスを減らす考え方や対処法を学んで心の負担を減らしましょう。		
⑱	テーマ：介護保険制度について	講師	佐藤 淳史
	内容：介護保険の申請の流れや、各サービスについて解説します。		
⑲	テーマ：自分らしく生きるために	講師	佐藤 淳史
	内容：判断能力が低下した方を支える制度として、成年後見制度と日常生活自立支援事業について解説を行います。		

令和8年度 専門学校 健祥会学園 介護出張講義（地域住民対象）

	テーマ：集団体操の基本と実践	講師	藤井 奈美
⑳	内容：利用者に対して実施する集団体操の効果の基礎知識を伝達します。また、職員自身の体操習慣による体力維持・向上にもつながります。		
	テーマ：介護者のための腰痛体操	講師	松浦康、北田功
㉑	内容：腰痛についての説明と家庭でできる腰痛体操を指導します。		
	テーマ：介護者のための肩こり体操	講師	松浦康、北田功
㉒	内容：肩こりについての理解と家庭でできる肩こり体操を指導します。		
	テーマ：脱褥瘡に向けたポジショニングの実践	講師	森下照大、松島史弥
㉓	内容：日々の業務の中で発生することの多い褥瘡。褥瘡についての理解を深めながら、見える化しながら経験することでよりよいポジショニング方法を実践・理解しましょう。		
	テーマ：高齢者の身体状態を知ろう	講師	池住 祐哉
㉔	内容：サルコペニア・フレイルティ・ロコモティブシンドロームについて解説します。高齢者の身体状態を適切に知ることによって事故およびリスクの減少につながります。		
	テーマ：昔遊びを体験しよう	講師	園木 夏江
㉕	内容：けん玉やこま等で遊んだり童謡やわらべうたで体を動かしたり、昔懐かしい遊びを楽しみます。		
	テーマ：知っていますか？こどもの権利	講師	山地 貴子
㉖	内容：こども基本法が施行され、こどもが将来にわたって幸福な生活を送ることを目指しています。こどもの権利の具体的な内容を知り、こどもや人とのかわり方を考えてみませんか。		
	テーマ：VR体験～発達障がいの疑似体験～ 生きづらさの疑似体験を通して、他者理解につなげましょう。	講師	山地 貴子
㉗	内容：ADHD、聴覚過敏、視覚過敏についてのVR体験を通して、年齢に関係なく本人にしか分からない困難さを感じ、障がい理解につなげます。 ※VR機器使用可能期間：7/10～7/24、10/28～11/27		
	テーマ：製作（行事にちなんだ製作や遊び等）	講師	美馬 愛子
㉘	内容：製作や遊びを通して、指先を使ったり考えたりしながら表現することを楽しみます。		
	テーマ：身近なものを使った運動遊び	講師	友成 健悟
㉙	内容：生活の中で、身近にあるものを使ってできる運動遊びを考えてみよう。		

令和8年度 専門学校 健祥会学園 介護出張講義（地域住民対象）

③⑩	テーマ: 摂食・嚥下を知り、オーラルフレイルを予防しましょう。	講師	河野 裕美子
	内容: 摂食・嚥下機能を学び、オーラルフレイル予防に取り組みましょう。		
③⑪	テーマ: セルフマネジメントについて	講師	奥野 剛史
	内容: 様々な人の気質を理解して、セルフコントロールについて学びます。		
③⑫	テーマ: ストレスについて	講師	川畑 浩二
	内容: ストレスとは何かを考えてみよう。		
③⑬	テーマ: 立ち上がりの様々	講師	井手 法子
	内容: 一言で立ち上がると言っても、その内容は様々です。その立ち上がり方に合わせた介助法を知ることによって介助者も対象者も楽になることを学びます。		
③⑭	テーマ: する側・される側に楽な介護方法の実践	講師	井手 法子
	内容: 寝台介護で多発する腰痛予防と介護の工夫について学びます。		
③⑮	テーマ: 高次脳機能障害ってなに?? 「見えない障害」を知ろう	講師	田村 恭佑
	内容: 外見では判断が付きにくいものの、日常生活に大きな支障を与える障害を「見えない障害」といいます。心や身体に関する「見えない障害」について知り、また解決方法をご紹介します。		
③⑯	テーマ: 認知症のタイプ別アセスメントと実践方法について	講師	田村 恭佑
	内容: 認知症の各疾患における症状と経過の理解や、各疾患別の関わり方を脳機能の観点から実体験を交えて、講義を行います。		
③⑰	テーマ: 生活を支える『手』の力! 作業療法の視点で知る手の役割	講師	高田 弓
	内容: 手の機能が失われた場合にどれほど生活に影響があるのか。作業療法士の視点から、手の機能の重要性を伝え、手を使うことで日常生活がどれだけ楽になるのかを実感してもらいます。		
③⑱	テーマ: 「やさしい日本語」	講師	バロス造田 幸子
	内容: 外国人と話すとき、どのような日本語（語彙や文型）を使えば、正しく伝わるのでしょうか。「やさしい日本語」の基礎を学んで、日常でも使ってみませんか。		
③⑲	テーマ: 異文化理解	講師	バロス造田 幸子
	内容: 国によって文化や習慣が異なれば「常識」と思っていたことが「非常識」になったりします。異なる文化を持っている人たちと、よりよく暮らしていくために「異文化理解」について学んでみませんか。授業の中では、ケーススタディを通じて、意見を交換しながら学んでいく活動もあります。		