

令和8年度 専門学校 健祥会学園 介護出張講義（高校生対象）

①	テーマ：生涯を健康に過ごすための栄養と運動について	氏名	武田 英二
	内容：健康に過ごすための生活習慣、特に食事や運動の意義について学びます。		
②	テーマ：現代の養生訓と生物学	氏名	武田 英二
	内容：小児期、青春から高齢期までの一生を楽しく充実して健康に過ごす考え方と方法を学びます。		
③	テーマ：筋肉量や筋力強化と生活習慣	氏名	武田 英二
	内容：若者が高齢者を支援するときに必要な筋肉を健康に保つための生活習慣、特に運動と食事の意義について学びます。		
④	テーマ：競技力向上のための食事と水分摂取の理解	氏名	武田 英二
	内容：若者が競技力向上をめざすための栄養・食事と水分の意義について学びます。		
⑤	テーマ：認知症サポーター養成講座	氏名	小谷盛子、藤井奈美 上田清人、田村恭佑
	内容：認知症を学び地域で支えよう。あなたも認知症サポーターになろう。		
⑥	テーマ：ふくしのお仕事～だれかの笑顔が私の元気～	氏名	小谷 盛子
	内容：福祉・介護の本質や仕事について紹介し、介護の「魅力・やりがい」、介護の「楽しさと尊さ」をお伝えします。		
⑦	テーマ：コミュニケーションをはかるってどういうこと？	氏名	小谷 盛子
	内容：「コミュニケーション」と聞くと、「何を話そう」「話をするのは苦手」と不安になってしまう人がいると思います。でも、会話だけがコミュニケーションをはかる手段ではありません。どのような方法があるのか、一緒に体験しながら考えてみましょう。		
⑧	テーマ：85歳にタイムリープ！（高齢者疑似体験）	氏名	河野和代、細田章、 佐藤淳史、上田清人
	内容：高齢社会を迎え、元気で長生きしたいと誰しも願うことではないでしょうか。しかし、老化は個人差があるけれど避けられません。85歳になった時の加齢による心身の変化、生活上での困りごとについて疑似体験を通して共に想像し考えましょう。		
⑨	テーマ：介護福祉士ってどんな資格？どんな仕事をするの？	氏名	河野和代、細田章、 佐藤淳史、上田清人
	内容：国家資格である介護福祉士の役割、活躍の場、今後の介護福祉士に求められるもの、期待されるものはどんなことかをお話しします。福祉用具、自助具、介護ロボットの紹介・体験		

令和8年度 専門学校 健祥会学園 介護出張講義（高校生対象）

⑩	テーマ：未来の介護	氏名	河野和代、佐藤淳史、 上田清人、
	内容：介護の仕事は、常に進化しています。最新の福祉用具・自助具、介護ロボットの紹介・体験する。		
⑪	テーマ：介護の歴史、家庭の役割の変化等	氏名	佐藤淳史、上田清人
	内容：介護とは何か。介護の成り立ちから介護保険制度が施行されるまで、家族構成や家庭生活の変化を理解し、これからの介護について考える。		
⑫	テーマ：認知症VR体験！ 認知症のある人の立場に立って考えてみよう	氏名	河野和代、細田章、 佐藤淳史、上田清人
	内容：介護は人と人とのかわりです。認知症のある人の気持ちを感じ、考えてみよう。 ※VR機器使用可能期間：7/10～7/24、10/28～11/27		
⑬	テーマ：地域の中で支え合う社会への実現に向けて	氏名	河野和代、佐藤淳史
	内容：少子高齢社会を迎え、地域の中での支え合いがより大切になっています。地域包括ケアシステムを知り、地域の中で支え合う社会の実現に向け共に考えましょう。		
⑭	テーマ：介護技術体験（着脱介助、移動介助など）	氏名	河野和代、佐藤淳史 上田清人
	内容：思いやりを大切に、基本的な介護技術を学びましょう。		
⑮	テーマ：高齢者の心と身体	氏名	細田 章
	内容：老化に伴う身体的、心理的、社会的な変化や、高齢者に多くみられる疾病と生活への影響、健康の維持・増進を含めた生活支援の基礎的なことを学ぶ。		
⑯	テーマ：介護から学ぶ人間の尊厳と自立	氏名	細田 章
	内容：人間の尊厳を守るとはどういうことか、支援を必要とする人が自立するとはどういうことか。		
⑰	テーマ：対人援助職のコミュニケーション技術	氏名	細田 章
	内容：人間の心理や考え方を通して、円滑なコミュニケーション方法を学び、実践してみましよう。キーワードはアサーティブ、褒める、メンタルヘルス。		
⑱	テーマ：介護保険ってなんだろう？	氏名	佐藤 淳史
	内容：介護保険は様々なサービスがあり、対象となる人も様々です。制度を理解することで対象となる人がその人らしい暮らしが出来ることを理解できます。		

令和8年度 専門学校 健祥会学園 介護出張講義（高校生対象）

⑱	テーマ：異文化理解	氏名	パロス造田 幸子
	内容：日本で暮らす外国人の数は増加しています。また外国人介護従事者の数も急増しています。多文化共生の重要性が叫ばれる中、異なる文化背景を持つ人と円滑にコミュニケーションをとるための知識・テクニックを学んでみませんか。		
㉓	テーマ：ストレッチについて	氏名	松浦 康
	内容：ストレッチの方法を基本から指導します。		
㉔	テーマ：セルフコンディショニングについて	氏名	松浦 康
	内容：身体の疲れを取るための方法を基本から指導します。		
㉕	テーマ：テーピングについて	氏名	松浦 康
	内容：予防や関節にかかる負担を軽減させるテーピングを指導します。		
㉖	テーマ：足底からみる身体状態	氏名	池住 祐哉
	内容：足底圧により身体バランスやそこから予測される身体状態についてお話します。インソールや靴についても紹介します。		
㉗	テーマ：肩こり・腰痛予防・体操指導	氏名	北田 功
	内容：運動療法により各症例に対する予防を提示します。		
㉘	テーマ：姿勢の大切さ	氏名	藤井 奈美
	内容：日常生活で姿勢を悪くしているかも!! 良い姿勢と健康について実際に体験してみましょう。		
㉙	テーマ：昔遊びを体験しよう	氏名	園木 夏江
	内容：けん玉やこま等で遊んだり童謡やわらべうたで体を動かしたり、昔懐かしい遊びを楽しみます。		
㉚	テーマ：VR体験！生きづらさの疑似体験	氏名	山地 貴子
	内容：ADHD、聴覚過敏、視覚過敏についてのVR体験を通して、本人にしか分からない困難さを感じ、他者理解につなげましょう。 ※VR機器使用可能期間：7/10～7/24、11/4～11/27		

令和8年度 専門学校 健祥会学園 介護出張講義（高校生対象）

⑳	テーマ：知っていますか？こどもの権利	氏名	山地 貴子
	内容：こども基本法が施行され、こどもが将来にわたって幸福な生活を送ることを目指しています。子どもの権利の具体的な内容や困っている時にどのように行動したらいいかを学びましょう。		
㉑	テーマ：遊びから始まるコミュニケーション（手遊び、手話）など	氏名	美馬 愛子
	内容：手遊びや手話でことば以外の伝え方を楽しく学びます。		
㉒	テーマ：身近なもの使った運動遊び	氏名	友成 健悟
	内容：生活の中で、身近にあるものを使ってできる運動遊びを考えてみましょう。また、怪我をしない身体づくりを行いましょう。		
㉓	テーマ：レクリエーション	氏名	河野 裕美子
	内容：レクリエーションを通して、ココロとカラダを動かしてみよう。		
㉔	テーマ：医療・福祉のキャリア形成について	氏名	奥野 剛史
	内容：各資格の取得方法と、その後のキャリア形成についてご紹介します。		
㉕	テーマ：立ち上がりの様々	氏名	井手 法子
	内容：一言で立ち上がると言っても、その内容は様々です。その立ち上がり方に合わせた介助法を知ることによって介助者も対象者も楽になることを学びます。		
㉖	テーマ：片手でクッキング	氏名	高田 弓
	内容：共生社会の実現に向け、病気などにより片手が使えなくなった方でも、料理を楽しんでもらえるような方法について学びましょう。		
㉗	テーマ：ストレスとは	氏名	川畑 浩二
	内容：ストレスの対処法について考えよう。		
㉘	テーマ：高次脳機能障害ってなに?? 「見えない障害」を知ろう	氏名	田村恭佑
	内容：外見では判断が付きにくいものの、日常生活に大きな支障を与える障害を「見えない障害」といいます。心や身体に関する「見えない障害」について知り、また解決方法をご紹介します。		